

STIMM- UND SPRECHTRAINING

Mag.^a Helene Griesslehner, BA MEd

Eckdaten

Wann: 16.05.2025 von 14:00 Uhr bis 18:00 Uhr
Wo: Fakultät für Mathematik, Oskar-Morgenstern-Platz 1, 1090 Wien
Anmeldung: bis 2. Mai 2025 auf unserer [Homepage](#) oder über [PH Online](#)

Beschreibung

Starke Stimme – Starker Ausdruck:

Eine tragfähige und sichere Stimme stärkt nicht nur die Sprechenden, sondern auch die Zuhörer*innen – nämlich Ihre Schüler*innen. In diesem Seminar lernen Sie Methoden für sichere und stärkende Atemführung, klangvolle und melodiose Sprechgestaltung sowie bewusste Setzung von Pausen beim Sprechen kennen.

Wir setzen uns mit der Auswirkung von Körperhaltung auf die Stimme, dem persönlichen Klang sowie mit herausfordernden stimmlichen Unterrichtsszenarien auseinander.

Inhalte

Der Fokus liegt auf den folgenden Schwerpunkten:

- Stimmung und Stimme
- Körper – Atmung – Stimmklang
- Elemente der Sprechgestaltung:
Intonation, Dynamik, Tempo und Pausensetzung
- Stimmschonende Methoden im Unterricht

Zur Referentin

Mag.^a Helene Griesslehner, BA MEd, Lehramt für Musik Sek I & II, ist als Stimmtrainerin, etwa am Zentrum für Lehrer*innenbildung an der Universität Wien, in der Fortbildung an der PH Wien oder in Firmen tätig. Sie ist diplomierte Gesangspädagogin, Stimmtrainerin, Vortragende sowie Moderatorin mit privater Stimmcoaching-Praxis in Wien.

Kontakt: info@enjoyyourvoice.at