

STIMM- UND SPRECHTRAINING – TEIL 2

Mag.^a Helene Griesslehner, BA MEd

Eckdaten

Wann: 17.01.2025 von 14:00 Uhr bis 18:00 Uhr

Wo: Fakultät für Mathematik, Oskar-Morgenstern-Platz 1, 1090 Wien

Anmeldung: bis 3. Jänner 2025 auf unserer [Homepage](#) oder über [PH Online](#)

Beschreibung

Bewegt Sprechen und Zuhör*innen bewegen. Mit Verständnis für den klangvollen Körper und gestärkter Atemführung beschäftigen wir uns mit der Gestaltung von Text. Mit sprechgestalterischen Werkzeugen und Haltungen bringen wir Texte zum Leben. Ziel ist es, die eigenen vermittelrischen Potenziale zu entdecken und zu erweitern.

Wir setzen uns in diesem Seminar gezielt mit der Auswirkung von Ton und Kommunikation sowie mit Präsenz und Lampenfieber in der Lehrtätigkeit auseinander.

Die Seminare zu Stimm- und Sprechtraining können unabhängig voneinander besucht werden.

Inhalte

Der Fokus liegt auf den folgenden Schwerpunkten:

- Wam-ups für die Stimme
- Bewegtes Sprechen – Übung am Text
- Bewegte Präsentation – eigene vermittelrische Potenziale entdecken und stärken
- Lampenfieber & Auswirkung auf die Stimme

Zur Referentin

Mag.^a Helene Griesslehner, BA MEd, Lehramt für Musik Sek I & II, ist als Stimmtrainerin, etwa am Zentrum für Lehrer*innenbildung an der Universität Wien, in der Fortbildung an der PH Wien oder in Firmen tätig. Sie ist diplomierte Gesangspädagogin, Stimmtrainerin, Vortragende sowie Moderatorin mit privater Stimmcoaching-Praxis in Wien.

Kontakt: info@enjoyyourvoice.at